

Barn- och ungdomsfotboll i Västergötland



Så spelar vi 11-mannafotboll



Bättre och mer utvecklande spel...

Fortsatt utbildning...

Inriktning mot seniorfotboll...

Det året man fyller 14 år är man mogen för 11-mannafotboll. Nu spelar man på en stor plan med det vi kallar fulla mått. Fortfarande är ungdomsfotbollen en utbildning med sikte på att den enskilde spelaren ska nå så hög nivå som möjligt, men också med sikte på att spelaren ska trivas med fotbollen och vilja spela vidare som senior. Utbildning, utveckling och fotbollsglädje är nyckelord i 11-mannafotbollen tillsammans med respekt för och ett korrekt uppträdande mot domare, ledare, motspelare och medspelare, dvs. allt det som vi i fotbollen brukar kalla Fair play.

Fotboll för alla överallt

Denna skrift är en av fyra skrifter som beskriver hur barn- och ungdomsfotbollen ska bedrivas i Västergötland. Mottot för dessa skrifter är allas rätt och möjlighet att spela fotboll på ett utvecklande och stimulerande sätt. I Västergötland arbetar vi, med stöd av Länsstyrelsen i Västra Götalands Län, med att ge små föreningar på landsbygden möjlighet att bedriva fotbollsverksamhet. Men vi arbetar också med att hjälpa föreningar i tätorter till en bra verksamhet inte minst ur ett integrationsperspektiv. Denna skrift är ett bidrag till detta viktiga arbete för fotbollens och fotbollsföreningarnas fortlevnad både på landsbygden och i tätorten.



Regler

Reglerna är SvFF:s regler för 11-mannafotboll (se Spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförbundet).

Observera!

Samma regler gäller för ledare.

Det är du som ledare som har hela ansvaret – INGEN ANNAN!

Serieform

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat. En stark rekommendation är att inte anmäla lag med fler än tre spelare över den rekommenderade åldern för divisionen. De rekommenderade åldrarna för de olika divisionerna är:

Pojkar	Rekommenderad ålder	Flickor	Rekommenderad ålder
Div. 1 P19	19	Div. 1 F19+ (max 5 överåriga tillåts)	16-19
Div. 2 P18	18	Div. 2 F16	16
Div. 3 P17	17	Div. 3 F15	15
Div. 4 Elit P16 E	Max 16	Div. 4 F14	14
Div. 5 P16	16	Div. 5 F13	13
Div. 6 P15	15		
Div. 7 P14	14		
Div. 8 P13	13		

Anmälan

Serierna spelas i divisioner med fri anmälan utom för Pojkar div. 4 där kvalspel genomförs hösten före aktuell säsong.

Administration

Från och med Pojkar div. 5 och Flickor div. 2 administreras serierna fullt ut i Fogis av Västergötlands Fotbollförbund. Detta innebär att om man skall göra en matchändring så måste det göras i enlighet med gällande rutiner och anvisningar för matchändring som återfinns på hemsidan.

<http://www.vastgotafotboll.org/tavling/rutiner-vid-matchandringar-och-resultatrapportering/>

I dessa divisioner används distriktsdomare tillsatta av VFF. Domaren betalas via konto av hemmalaget och han/hon ansvarar också för resultatrapporteringen. Domarersättningens storlek ändras varje år och finns uppdaterad på hemsidan:

<http://www.vastgotafotboll.org/domare/arvoden/>.

Kallelse av domare skall göras senast fyra dagar före match.

I övriga divisioner gäller att matcherna döms av föreningsdomare som skall vara utbildade av VFF. Resultat rapporteras, enklast via sms, av hemmalaget snarast efter matchens slut. Matchändringar överenskommes mellan lagen och ändringar skall göras direkt i Fogis av respektive hemmalag.

Övriga tävlingsregler

I övrigt gäller SvFF:s och VFF:s tävlings- och representationsbestämmelser i tillämpliga delar. Dessutom gäller följande inom 11-mannafotbollen i VFF:s ungdomsserier:

- Bollstorlek: Flickor div. 4 och 5 spelar med storlek 4. Övriga: bollstorlek 5.
- Laguppställning: Laguppställning skall lämnas till domaren. I de divisioner som döms av distriktsdomare ska elektronisk laguppställning via Fogis användas. Övriga divisioner kan använda elektronisk laguppställning eller "Spelarförteckning för ungdomsfotboll" som finns att skriva ut från VFF:s hemsida:
<http://www.vastgotafotboll.org/dokumentblanketter/>
- Speltid:
 - Pojkar div. 7-8 och Flickor div. 4-5: 2 x 35 minuter.
 - Pojkar div. 4-6 och Flickor div. 2-3: 2 x 40 minuter.
 - Pojkar div. 1-3 och Flickor div. 1: 2 x 45 minuter.
- Alla spelare måste använda benskydd.

Rekommendationer för match

- Alla spelare som är kallade till match skall få speltid.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och övrig publik på andra.
- Ledarna skall vara föreningsklädda.

- Spelarna skall vara enhetligt klädda med även strumpor och byxor i föreningens färger.
- Lagen ska hälsa på varandra och domaren innan match och tacka varandra efteråt.

Rekommendationer för spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna utan det är endast en **mycket stark rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna om att inte börja pressen så högt upp på planen. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Ju äldre och skickligare spelarna blir desto mindre framgångsrikt blir det att sätta hög press. Därför är kanske rekommendationens efterlevnad viktigast för 14- och 15-åringarna i 11-mannafotbollen. Läs mer om själva spelet under rubriken Spelsystem.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

VFF har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. Rekommenderad ålder 14-15 år spelar 4-3-3, rekommenderad ålder 16-17 år spelar 4-2-3-1 och rekommenderad ålder 18-19 år spelar 4-4-2.

Spelarutbildningsplan/matris

Svenska Fotbollförbundet har tagit fram en Spelarutbildningsplan (SUP) som Västergötlands Fotbollförbund har omsatt i en spelarutbildningsmatris där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar och hur detta hakar in i spelsystemet. Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen på nästa sida.

Spelarutbildningsmatris				Versión 1/2017
Årskategori	Teknik	Spelstilslära		Spelregler Skiljedom
		Anfalls spel	Försvarsspel	
5-7 år		Svetsövning		Regler 1-11
8 år	Ball			Regler 1-11
9 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
10 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
11 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
12 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
13 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
14 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
15 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
16-17 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel
18-19 år	Fotboll, Fotbollspel, Fotbollspel, Fotbollspel	Fotboll, Fotbollspel		Regler 1-11, Fotbollspel

Spelarutbildningsmatris					Versión 1/2017
Årskategori	Tävlingsregler	Målsätt	Ledarutbildning	Inomhus	
					5-7 år
8 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
9 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
10 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
11 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
12 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
13 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
14 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
15 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
16-17 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	
18-19 år	Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	Regler 1-11, Fotbollspel	

Ni når spelarutbildningsmatrisen från vår hemsida – www.vastgotafotboll.org - länk finns på första sidan.



Utöver dessa dokument finns information i
 Tävlingsbestämmelser (TB)
 Representationsbestämmelser (RB)
 Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL)

**Spelarlyftet –
 Inspiration, Kunskap och Glädje**

Rent spel

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler.
- ✘ Vi respekterar domarens beslut.
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel.
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen.
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen på ett respektfullt sätt, gärna gemensamt vid mittlinjen.
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen.

Tipsruta

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar för att öka kunskapen och därmed förståelsen för ungdomsfotbollens betydelse och andemening.

Denna folder finns även att ladda ner från vår hemsida - www.vastgotafotboll.org - under fliken "Dokument och Blanketter"



Till alla fotbollsföräldrar

Följ gärna med på matcherna.
Ungdomar sätter stort värde på det.

Håll dig lugn vid sidlinjen.
Låt ungdomarna spela fotboll själva.

Uppehåll dig längs ena sidlinjen.
Håll avstånd till ledare och spelare.

Respektera ledarnas beslut.
Var positiv och stöttande.

Respektera domarens beslut.
Se domaren som vägledare.

Skapa god stämning vid match och träning.

Visa intresse för matchen även efter slutsignalen.

Stöd föreningen i dess arbete.
Din insats blir värdesatt, inte minst av din pojke eller flicka.

Kom ihåg: Det är ungdomarna som spelar fotboll och inte du.

